自分で作る
サラダボウル
$16

初めに
ボウルまたはラップを選ぶ

次に
サラダの葉1種類
野菜3種類
オーガニック穀類1種類を選ぶ

最後に
アンティパスト1種類
トッピング1種類
ドレッシングを選ぶ

オプション
温かいタンパク質1種類の追加 $2

人気のサラダ

サラダボウル
各$14

シーザーサラダ
ロメインレタス、刻んだケール、エアルームトマト、
半熟卵、パルメザンチップ、シーザードレッシング、
トーストしたマルチグレイン

マッシュルームサラダ
ベビーほうれん草、旬の地元農家産マッシュルーム、
ワイルドライス、半熟卵、パプリカ、柚子醤油ドレッシング

アボカド&エアルームトマトのサラダ
刻んだケール、アボカド、エアルームトマト、
バナナエシャロット、ハーブ、濃厚なバルサミコ酢、
オリーブオイル、シーソルト
(V) (GF)

プロテイン サラダボウル
各$18

チキン&グリーンアップルサラダ
ロメインレタス、エアルームトマト、ミニきゅうり、
本日のチキン、半熟卵、りんご、かぼちゃの種、
チアシードドレッシング
(GF)

和風サラダ&魚
ミックスベビーリーフ、そば、枝豆、本日の魚、ワイルドライス、
わかめ、エアルームトマト、ふりかけ、柚子醤油ドレッシング

豆のラグー&ファラフェルサラダ
ミックスベビーリーフ、ファラフェル、ひよこ豆、
キドニービーンズ、ミニきゅうり、カラマタ産オリーブ、
バナナエシャロット、フムスドレッシング
(V)

スムージー
$10

ナッティ バナナ
バナナ、クルミ、アーモンドミルク、
デーツ、シナモン、シーソルト、
チアシード

アボカド グロー
アボカド、バナナ、マンゴー、
ほうれん草、デーツ、豆乳

レッド&ラド
ラズベリー、紫キャベツ、バナナ、
低脂肪乳、ベリーヨーグルト

ストロベリー ラプソディー
ストロベリー、ヨーグルト、バナナ、
オレンジ、オーツ、蜂蜜

ハーティ スタート
ターメリック、アーモンドミルク、蜂蜜、
デーツ、チアシード、シナモン、シーソルト

ベリー サンクチュアリ
ストロベリー、ブルーベリー、オレンジ、
ビーツ、チアシード、蜂蜜、アーモンドミルク

カルシウム
バナナ、ひまわりの種、蜂蜜、
デーツ、シナモン、アーモンドミルク

トロピカル タンゴ
マンゴー、オレンジ、
パイナップル、蜂蜜

フレッシュジュースのブレンド
$9

イミュニティ ブースター
りんご、オレンジ、生姜、
カットレモン

ハイドレイト
新鮮なココナッツウォーター、りんごジュース、
ケール、ウィートグラス、パセリ

コーヒー
乳成分を含まないミルクは追加$1
熱帯雨林の保護および維持を考慮したコーヒー豆を使用

エスプレッソ	$4
エスプレッソ マキアート	$4.80
ピッコロ ラテ	$4.80
カフェ アメリカーノ	$5
カフェラテ	$6
カプチーノ	$6
フレンチプレス コーヒー	$7.50
ダーティ チャイ	$7.50

紅茶&特製ドリンク

ETTEティー パンダン アールグレイ、 コロニアル ブレックファーストティー、 タイグレス ミント、カモミール ラベンダー、 ジブン煎茶、鉄観音	$5
MOSANCOティー ギムネマ・シルベスタ&チャノキ	$6
グリーンティーラテ	$7
チャイラテ	$7
モカ	$7
ホワイトチョコレート	$7

ペストリー ケーキ&タルト
$3.50〜

ショーケース内の
本日のセレクションをご覧ください。

フローズン ヨーグルト
$3

ケーキまたはタルトをご注文の際は
$1.50

キッズ メニュー
$8

カリフラワー
マカロニ&チーズ

レインボーサラダ
(V) (GF)

ターキーのクラブラップ

その他のドリンク

オーガニック コーラ	$7
炭酸飲料(缶)	$3.50
フィジー ミネラルウォーター	$5
ビール	$10

(V) ベジタリアン　(GF) グルテンフリー

すべての料金には7%の消費税が含まれます。