

GAMBLE
RESPONSIBLY

负责任賭博

責任ある

ギャンブル

NCPG: 1800-6-668-668 | WWW.NCPG.ORG.SG

Know the line. Know when to stop. Stay in control.
ResponsibleGambling@MarinaBaySands.com

COMMITMENT TO OUR PATRONS

At Marina Bay Sands®, we are committed to creating once-in-a-lifetime experiences every day, and this commitment extends to every facet of our resort. We have created a Responsible Gambling Programme that not only assists our patrons seeking help but also educates our Team Members on how to direct patrons to access support.

Marina Bay Sands is committed to establishing an environment of Responsible Gambling for its patrons, raising awareness on the potential effects associated with problematic gambling behaviours and providing information for patrons seeking help.

Marina Bay Sands supports the social safeguards established by the Singapore Government, including the entry levy system for Singapore citizens and permanent residents, the Visit Limit Programme and Casino exclusion orders.

For more information on the Marina Bay Sands Responsible Gambling Programme, please visit **www.marinabaysands.com/company-information/responsible-gambling.html**



Scan for more information.

MARINA BAY SANDS RESPONSIBLE GAMBLING PROGRAMME

Marina Bay Sands has established a Responsible Gambling Programme with the objective of promoting an environment of Responsible Gambling in the Casino and raising awareness among our patrons.

The Programme is overseen by the Office of the Responsible Gambling Director who is assisted in the administration of the Programme by Responsible Gambling Ambassadors, Casino employees who have been trained in identifying observable signs of problematic gambling behaviour.

CONDUCT IN THE CASINO

Marina Bay Sands patrons play a large part in promoting an environment of Responsible Gambling in the Casino and we encourage patrons to play responsibly. In addition, Marina Bay Sands will not accept wagers from intoxicated patrons, who may be asked to leave the Casino.

As part of the Responsible Gambling Programme and our continuing efforts to ensure that all patrons gamble responsibly, Marina Bay Sands may exclude patrons from the Casino who:

- display problematic gambling behaviours
- leave their children unattended while gambling
- are detected sleeping in the Casino
- do not have a valid entry levy (if a Singapore citizen or permanent resident)
- display undesirable or unacceptable behaviours.

Marina Bay Sands specially trained Responsible Gambling Ambassadors will refer patrons displaying signs of problematic gambling behaviour to the National Council on Problem Gambling (NCPG) so that they may receive the appropriate assistance.

For more information on counselling programmes, treatment services and social safeguards, please speak with a Responsible Gambling Ambassador, email the Responsible Gambling team at Marina Bay Sands on

ResponsibleGambling@MarinaBaySands.com or contact the NCPG on 1800-6-668-668 or at www.ncpg.org.sg.

HELP AND INFORMATION ARE AVAILABLE

Self-Exclusion Programme

Self-Exclusion is a voluntary programme restricting a person from entering the Casinos in Singapore and will be in effect for a minimum period of one (1) year. Once a patron has been excluded, they are prohibited from entering the Casino. The programme is free and confidential.

Marina Bay Sands Voluntary Pre-Commitment Programme

Voluntary Pre-Commitment refers to a programme for patrons to set limits on how much they will spend before they start gambling. The aim of pre-commitment is for a patron to make informed decisions about their gambling to limit any unforeseen losses they may incur.

Voluntary Visit Limit

Voluntary Visit Limits enable a patron to voluntarily limit the number of Casino visits they make per month to all Casinos in Singapore. There is no application fee to apply and each limit will be in effect for a minimum period of one (1) year.

For more information on any of these programmes or counselling and treatment services, please speak with a Responsible Gambling Ambassador or contact the NCPG on 1800-6-668-668 or at www.ncpg.org.sg.

Additional Information for Casino Patrons

For the benefit of our patrons, the 'Rules of the Game' information on games played in the Casino is available on loyalty kiosks located throughout the Casino. Additionally, information on the rules of the games, top and bottom five (5) winning combinations and odds of achieving them, the maximum and minimum bet options available and the house advantage of each game/wager is available on all electronic gaming units where appropriate.



**Our Responsible Gambling
Ambassadors can be identified
by this badge**

Know the line. Know when to stop. Stay in control.
ResponsibleGambling@MarinaBaySands.com

NCPG: 1800-6-668-668 | WWW.NCPG.ORG.SG

GAMBLE RESPONSIBLY

Before gambling

- Understand the potential risk of gambling
- Establish a comfortable spending limit
- Set a time limit for gambling
- Do not gamble when upset or stressed
- Use money set aside for gambling

When gambling

- Stick to time and spend limits
- Take frequent breaks
- Do not chase losses
- Limit alcohol consumption
- Do not borrow money to gamble
- Do not use gambling as a way to make money

Gambling myths and superstitions

- 'The machine hasn't paid out for a while – it's due for a win.'
- 'If I play a bit longer, I'll win back my losses.'
- 'I have a sure-win strategy.'
- 'The game is all about skill.'
- 'I am an experienced gambler. I know what I am doing.'
- 'If I follow my rituals, I am more likely to win.'
- 'Playing with your loyalty club card decreases your chances of winning.'
- 'Slot machines pay out when they are hot.'
- 'Playing more than one machine at a time increases your chances of winning.'
- 'Casino personnel can help you find a slot machine that will pay.'

The examples above are all common misconceptions that gamblers may have about gambling. Gambling myths and superstitions are fiction, not facts and if you believe in any of these, you may find yourself spending more than you planned on gambling.

SIGNS OF PROBLEM GAMBLING

Most experts agree that there is currently no reliable way to identify problem gamblers just by looking at them; however, it is important for each patron to know some warning signs. These warning signs may include, but are not limited to:

- Preoccupation with gambling
- Gambling with increasing amounts of money in order to achieve the same level of excitement
- Becoming restless or irritable when attempting to cut down or stop gambling
- Repeated unsuccessful efforts to control, cut back or stop gambling
- Gambling as a way to escape from problems, or to relieve guilt, anxiety or depression
- Returning to chase losses after losing money gambling
- Lying to conceal the extent of gambling
- Jeopardising or losing a significant relationship, job or educational or career opportunity because of gambling
- Relying on others to provide money when in a desperate financial situation due to gambling

ARE YOU CONCERNED ABOUT YOUR GAMBLING BEHAVIOURS?

Here is a quick check:

- Do you think about gambling every day?
- Do you hide your gambling from loved ones?
- Do you ever borrow money to gamble?
- Do you let bills go unpaid?
- Is your gambling affecting your work or your role as a parent?
- Do you think you can use skill to win on a gaming machine?
- Do you gamble to forget your problems?

If you answered 'Yes' to any of these questions, you may have a problem with your gambling behaviour.*

If you or someone you know experiences problems related to gambling, please call the National Council on Problem Gambling helpline for confidential assistance on 1800-6-668-668 or visit www.ncpg.org.sg for more information.

*Source: Gambler's Help brochure 'Concerned about Your Gambling?' 2014

ALL RESPONSIBLE GAMBLING PROGRAMMES ARE CONFIDENTIAL

Details of a Patron's entry in any Responsible Gambling Programme will remain confidential at all times. If you think you may have a problem with your gambling behaviour, Marina Bay Sands encourages you to approach a Responsible Gambling Ambassador or contact the NCPG on 1800-6-668-668 or at www.ncpg.org.sg.

PROBLEM GAMBLING COUNSELLING AND TREATMENT

National Council on Problem Gambling (NCPG)

The National Problem Gambling Helpline is the government funded help service. The helpline is manned by trained counsellors and para-counsellors from the National Addictions Management Service (NAMS).

Call the helpline for the following services:

- Over-the-phone counselling for problem gamblers and also family members
- Information and referrals for help services
- Information on Casino exclusions and visit limits
- Information about problem gambling
- For problem gambling counselling and treatment

Operating hours:

Daily: 8:00am – 11:00pm (includes Public Holidays)

Helpline: 1800-6-668-668 **Website:** www.ncpg.org.sg

For information on varying visit limits or revocation of exclusion: 6354-8154

Operating hours:

8:30am – 6:00pm (Monday to Thursday)

8:30am – 5:30pm (Fridays; excludes weekends and Public Holidays)

The National Addictions Management Service (NAMS)

NAMS provides assessment and treatments for problem gambling and other behavioural addictions such as alcohol, drugs, gaming and internet. It also offers individual, group and family therapy, public education talks and training for health care and social service professionals.

Address: Buangkok Green Medical Park, 10 Buangkok View, NAMS Clinic – Basement, Blk 9, Singapore 539747

Operating hours:

8:00am – 5:30pm (Monday to Thursday)

8:00am – 5:00pm (Friday)

(Closed on weekends and Public Holidays)

Tel: 6-RECOVER (6732 6837)

8:00am – 11:00pm (Monday to Sunday)

8:00am – 11:00pm (Public Holidays)

Website: www.nams.sg

Credit Counselling Singapore (CCS)

CCS aims to assist indebted individuals resolve their debt problems and educate members of the public on financial literacy via various approaches, including talks on debt management and the setup of a debt management programme.

Address: 210 Middle Road, #05-04, Singapore 188994

Operating hours:

9:00am – 6:00pm (Monday to Friday)

(Closed on Public Holidays)

Tel: 6225 5227 **Email:** enquiry@ccs.org.sg

Website: www.ccs.org.sg

WE CARE Community Services

WE CARE Community Services is an addiction recovery centre which provides evidence-based counselling support and treatment programmes for all forms of addiction.

Address: Kembangan-Chai Chee Community Hub, 11 Jalan Ubi, Block 5, #01-41, Singapore 409074

Email: help@wecare.org.sg

Tel: 6547 5459 (all calls will be answered by professional counsellors) **Read more at** <http://www.wecare.org.sg/>

Arise2care Community Services Ltd

Arise2care is a gambling addiction recovery centre which provides recovery programmes for individuals and families affected by gambling.

Address: 5 Harper Road, #02-01/A, Singapore 369673 (Next to Tai Seng MRT Exit B)

Operating hours:

10:00am – 6:00pm (Monday to Friday)

7:30pm – 9:30pm (Wednesday)

Tel: 6909 0628 **Email:** admin@arise2care.sg

Website: www.arise2care.sg

负责任赌博

认清界线，应知适可而止，自我控制。
ResponsibleGambling@MarinaBaySands.com

我们对宾客的承诺

在滨海湾金沙, 我们承诺每天都尽力打造永生难忘的完美体验, 而这一承诺也延伸到我们度假胜地的每个层面。我们所打造的负责任赌博计划不仅为寻求帮助的宾客提供支援, 也培训我们的团队成员如何指引宾客寻求帮助。

滨海湾金沙致力于为宾客提供良好的负责任赌博环境, 提高嗜赌所引发的潜在问题意识, 并为寻求协助的宾客提供资讯。

滨海湾金沙支持新加坡政府制定的社会保障措施, 其中包括面向新加坡公民和永久性居民的入场税机制、入门次数限制令计划和赌场禁门令。

欲知滨海湾金沙“负责任赌博计划”的更多资讯, 请上网 MarinaBaySands.com/Company-Information/Responsible-Gambling



扫描以获知更多详情。

滨海湾金沙负责任赌博计划

滨海湾金沙设立的负责任赌博计划, 旨在推广赌场内的负责任赌博环境, 并提高宾客的意识。

本计划由负责任赌博总监监管, 并由负责任赌博大使负责行政管理及对辨识嗜赌迹象受过专门训练的赌场职员从旁协助。

赌场内的行为举止

滨海湾金沙的宾客在推广赌场负责任赌博环境中扮演着至关重要的角色, 我们也鼓励宾客进行负责任赌博。此外, 滨海湾金沙将不接受来自醉酒宾客的赌注, 也会请该名宾客离开赌场。

作为负责任赌博计划的一部分, 以及我们为了确保所有宾客都能以一个负责任的心态进行赌博所继续作出的努力, 滨海湾金沙或将禁止以下宾客进入赌场:

- 出现嗜赌迹象
- 在赌场赌博时, 将孩子独留、无人照看
- 在赌场内睡觉
- 未持有效入场税 (新加坡公民及永久居民)
- 显示不妥当或不可接受的行为举止

滨海湾金沙特别培训的负责任赌博大使将为出现嗜赌迹象的宾客提供全国预防嗜赌理事会的转介服务, 以让他们接受适当的援助。

欲知有关辅导计划、治疗服务及社会保障措施的更多资讯, 请联系一名负责任赌博大使、电邮滨海湾金沙负责任赌博团队 ResponsibleGambling@MarinaBaySands.com, 或联系全国预防嗜赌理事会1800-6-668-668, 或上网www.ncpg.org.sg。



我们的负责任赌博大使
都佩戴这枚徽章

提供援助及相关讯息

自愿禁门令计划

自愿禁门令是一项自愿禁止自进入新加坡所有赌场的禁门令，有效期为至少一年。

一旦宾客被禁止，他们将不被允许进入赌场。这项计划是无需付费，且保密的。

滨海湾金沙自愿设限计划

自愿设限计划是一项让宾客在还没开始进行赌博前，预先限制赌博金额的计划。自愿设限的目的是让宾客在还没开始进行赌博前作出知情的决定，以限制他们所可能招致的、任何不可预见的亏损。

自愿入门次数限制令

自愿入门次数限制令可让宾客自愿限制自己每个月进入新加坡所有赌场的次数。申请自我设限无需付费，且每个自愿入门次数限制令的有效期为至少一年。

欲知任何上述计划或辅导计划和治疗服务的更多资讯，请联系一名负责任赌博大使、或拨打全国预防嗜赌援助热线 1800-6-668-668，或上网 www.ncpg.org.sg。

赌场宾客补充信息

为了使我们的宾客受益，宾客可到分布于赌场各处的金沙尊贵会电子站，参阅赌场游戏的“游戏规则”详情。另外，有关游戏规则、首5组和最后5组得奖组合及获胜赔率、最高和最低投注选项，以及每个游戏/投注的场方权益等详情，都可通过特定电子游戏站查询。

负责任赌博

未进行赌博前

- 了解赌博的潜在风险
- 建立一个舒适的花费限额
- 设定一个赌博的时限
- 不在心烦或有压力的情况下赌博
- 使用预留给赌博的金钱

进行赌博时

- 坚守时间限制和花费限制
- 经常休息
- 不要试图翻本
- 限制饮酒
- 不要借钱来赌博
- 不要用赌博来赚钱

赌博的迷思和迷信

- “这部游戏机很久没中奖了 – 很快就要中奖了。”
- “如果我玩久一点，我就能赢回我输掉的钱。”
- “我有一个包赢的策略。”
- “这游戏全靠技巧。”
- “我是一名有经验的玩家。我知道我在做什么。”
- “如果按我的玩法继续玩下去，我比较有可能赢。”
- “使用您的会员忠诚奖励卡将降低您赢钱的机会。”
- “当角子机烫起来，就是要赢钱的时候了。”
- “一次玩多台角子机能提高您中奖机会。”
- “赌场职员能够帮忙您认出会中奖的游戏机。”

上述例子全是嗜赌者对赌博可能有的常见误解。赌博迷思和迷信是虚构的、不是事实，而如果您相信这些例子，您可能发现，自己在赌博上的花费比之前计划的来得多。

嗜赌迹象

大多数的专家都认为目前并没有单凭目测就能辨认嗜赌者的最可靠方法。不过, 让每位宾客辨识一些征兆是重要的。

这些征兆包括, 但不限于:

- 成天沉迷于赌博
- 赌博时不断地加注以让自己感受刺激
- 当试图减少或停止赌博时感到坐立不安或烦躁
- 曾试过控制、减少或停止赌博, 但屡次失败
- 视赌博为逃避问题, 或解除内疚、焦虑或忧郁的一种途径
- 常在赌输钱后在隔天返回希望赢回之前输掉的金钱
- 为隐瞒赌博行为而撒谎
- 因赌博而影响或失去了感情、工作、学业或就业机会
- 依赖他人提供金钱来纾解因赌博导致的财政困境

您担心您的赌博行为吗?

这是一个快速检测:

- 您每天都想赌博吗?
- 您是否向家人或朋友隐瞒赌博行为?
- 您是否曾经借钱赌博?
- 您是否曾未缴付账单?
- 赌博是否影响了您的工作或您身为家长的角色?
- 您是否认为您可以用技巧从游戏机赢得金钱?
- 您是否用赌博来忘掉烦恼?

若您对以上任何问题的回答为“是”, 您可能遇到与嗜赌相关的问题。*

若您或您身边的人有类似与嗜赌相关的迹象, 请拨打全国预防嗜赌理事会的援助热线1800-6-668-668, 您可在保密的情况下获得援助。您也可以浏览网站www.ncpg.org.sg查询更多详情。

*来源: 嗜赌者的援助手册“担心您的赌博习惯?” 2014

所有负责任赌博计划都是保密的

所有负责任赌博计划中的宾客资料细节在任何时刻都将保密。如果您认为您的赌博习惯有问题, 滨海湾金沙鼓励您联系一名负责任赌博大使, 或拨打全国预防嗜赌理事会的援助热线1800-6-668-668, 或上网www.ncpg.org.sg。

嗜赌辅导及治疗

全国预防嗜赌理事会

全国预防嗜赌理事会援助热线是政府资助的援助服务。该热线由来自国立成瘾治疗服务的已受训辅导员及援助辅导员主理。

如需以下服务, 请拨打援助热线:

- 为嗜赌人士及其家人提供电话辅导
- 援助服务的咨询及推介
- 赌场禁门令及入门次数限制令的咨询
- 嗜赌咨询
- 嗜赌辅导及治疗

营业时间:

每日: 早上8时至晚上11时 (包括公定假日)

援助热线: 1800-6-668-668

网站: www.ncpg.org.sg

欲知不同入门次数限制令或撤销禁门令的更多资讯: 6354-8154

营业时间:

早上8时30分至傍晚6时 (星期一至星期四)

早上8时30分至下午5时30分 (星期五; 不包括周末及公定假日)

国立成瘾治疗服务

国立成瘾治疗服务为嗜赌及其他成瘾行为，如酗酒、嗜毒、赌博及网络沉迷提供评估及治疗。另外，它也为保健及社会服务专人提供个人、团体及家庭治疗、公众教育讲座及培训。

地址:

Buangkok Green Medical Park, 10 Buangkok View,
NAMS Clinic – Basement, Blk 9, Singapore 539747

营业时间:

早上8时至下午5时30分 (星期一至星期四)

早上8时至下午5时 (星期五) (周末及公定假日休息)

电话: 6-RECOVER (6732 6837)

早上8时至晚上11时 (星期一至星期日)

早上8时至晚上11时 (公定假日)

网站: www.nams.sg

新加坡信贷辅导协会

新加坡信贷辅导协会旨在协助陷入债务的人士解决债务问题，并通过各种方式传授公众财务入门知识，包括债务管理讲座及推行债务管理计划。

地址:

210 Middle Road, #05-04, Singapore 188994

电话: 6225 5227

营业时间:

早上9时至傍晚6时 (星期一至星期五) (公定假日休息)

电邮: enquiry@ccs.org.sg

网站: www.ccs.org.sg

WE CARE社区服务

WE CARE 社区服务是戒瘾中心，为各种成瘾情况提供循证辅导援助及治疗计划。

地址:

Kembangan-Chai Chee Community Hub, 11 Jalan
Ubi,
Block 5, #01-41, Singapore 409074

电邮: help@wecare.org.sg

电话: 6547 5459 (由专业辅导员连线)

欲知详情, 请上网<http://www.wecare.org.sg/>

兴起社区关怀

兴起社区关怀是一个赌博成瘾康复中心，它为受赌博影响的个人和家庭提供康复计划。

地址:

No 5 Harper Road, #02-01/A, Singapore 369673

电话: 6909 0628

营业时间:

早上10时至傍晚6时 (星期一至星期五) ;

晚上7时30分至9时30分 (星期三)

电邮: admin@arise2care.sg

网站: www.arise2care.sg

責任ある ギャンブル

カジノは限度を決めて責任を持って楽しみください
ResponsibleGambling@MarinaBaySands.com

お客様へのコミットメント

マリーナベイ・サンズでは、お客様に一生に一度の体験をしていただけるよう日々努力し、当リゾート内のあらゆる場面でその体験をご提供できるよう取り組んでおります。

この度、支援を必要とされるお客様のために、そして当社社員が各種支援サービスをお客様にご紹介できるよう、責任あるギャンブルプログラムを作成いたしました。

お客様に責任あるギャンブルについての認識を高めていただくための環境作り、ギャンブル依存症の行動に関連する潜在的影響についての認識の向上、支援を必要とするお客様への情報提供にも取り組んでおります。

マリーナベイ・サンズでは、シンガポール国民および永住権保持者に課する入場税制度、カジノへの入場回数制限プログラム、カジノへの入場禁止制度など、シンガポール政府により設立された依存症対策の社会的保護制度に協力しております。

マリーナベイ・サンズの責任あるギャンブルプログラムの詳細は、ウェブサイトMarinaBaySands.com/Company-Information/Responsible-Gamblingをご参照ください。



詳細はこちらのQRコード
からもご覧いただけます

マリーナベイ・サンズの 責任あるギャンブルプログラム

マリーナベイ・サンズは、カジノ内の責任あるギャンブルの環境作りとお客様に認識を高めていただくために、責任あるギャンブルプログラムを策定いたしました。

このプログラムは、問題あるギャンブル行為の兆候を識別するための研修を受けたカジノ従業員、責任あるギャンブルのアンバサダーが運営を遂行し、責任あるギャンブルを統括する部署が監督しています。

カジノ内での行為

マリーナベイ・サンズのカジノ内において責任あるギャンブルの環境作りに必要な役割を担っているお客様に、私どもは責任あるカジノプレイを推奨しております。お酒に酔ったお客様によるプレイは容認していないため、カジノから退場いただく場合がございます。

責任あるギャンブルプログラムとすべてのお客様に責任あるギャンブルを確実に行っていただくための継続的な取り組みの一環として、マリーナベイ・サンズは次の行為に該当するお客様をカジノから排除する場合がございます。

- 問題あるギャンブル行為が見られる
- 保護者同伴なしで子供を放置したままギャンブルをしている
- カジノ内で寝ていると認められた場合
- 入場税の期限が無効(シンガポール国民または永住権保持者)
- 好ましくない、または容認できない行為

マリーナベイ・サンズの特別な研修を受けた責任あるギャンブルのアンバサダーは、問題あるギャンブル行為の兆候が見られるお客様が適切な支援を受けられるように、国家賭博問題対策協議会(NCPG)をご紹介します。

カウンセリングプログラムや治療、社会的保護制度に関する詳細は、マリーナベイ・サンズの責任あるギャンブルのアンバサダーとお話いただくか、責任あるギャンブルの担当者

(Eメール: ResponsibleGambling@MarinaBaySands.com)、または、NCPG(電話: 1800-6-668-668、ウェブサイト: www.ncpg.org.sg)までお問い合わせください。



責任あるギャンブルのアンバサダーは
このバッジが目印です。

支援と情報のご紹介

入場排除プログラム

入場排除プログラムは、シンガポール国内のすべてのカジノへの入場をお客様ご自身で制限するもので、制限期間は最短1年です。一度排除登録をされると、カジノへの入場は禁じられます。このプログラムへの登録は無料で、秘密は厳守されます。

マリーナベイ・サンズの 事前コミットメントプログラム

事前コミットメントプログラムは、ギャンブルを始める前に賭け金の上限をお客様ご自身で設定することができます。賭け金の上限を設定することで、予見できない負債をこの上限内に収めることが目的です。

入場回数制限プログラム

入場回数制限プログラムは、シンガポール国内のすべてのカジノへの1か月間の入場回数をお客様ご自身で設定することができます。このプログラムへの登録は無料で、設定期間は最短1年です。

これらのプログラム、カウンセリングおよび治療サービスについての詳細は、責任あるギャンブルのアンバサダーとお話いただくか、NCPG(電話: 1800-6-668-668、ウェブサイト: www.ncpg.org.sg)までお問い合わせください。

カジノのお客様のための便利な情報

当カジノのゲームに関する情報は、カジノ内のあらゆる場所に設置されたロイヤリティキオスクにご用意しております。ゲームのルール、上位/下位5つのウィニングコンビネーションとそれを獲得するための倍率、最大/最小掛け金のオプション、ならびに各ゲーム/掛け金に関するハウスアドバンテージにつきましては、すべての電子ゲーミング機器にてご覧いただけます。

責任あるギャンブルとは

ギャンブル開始前

- ・ギャンブルにおいて起こりうるリスクについて認識する
- ・無理のない使用金額の上限を設定する
- ・ギャンブルの制限時間を決める
- ・イライラしていたりストレスがある時にはギャンブルをしない
- ・ギャンブルに使うお金を予め分けておき、その分のみ使用する

ギャンブル中

- ・時間と使用金額の制限を守る
- ・定期的に休憩をとる
- ・損失額を追い求めない
- ・アルコールの摂取を制限する
- ・ギャンブルのための借金をしない
- ・ギャンブルでお金を稼ぐことを考えない

ギャンブルにまつわる神話と俗説

- ・「この機械はしばらく勝ちが出ていないので、もうすぐ勝ちが出るはず。」
- ・「もう少し続けたら負けた分を取り戻せる。」
- ・「必ず勝つ方法を知っている。」
- ・「ゲームの勝敗はスキルで決まる。」
- ・「私は経験豊富なプレイヤーなので、自分のしていることは分かっている。」
- ・「いつもの自分のやり方でプレイすれば、勝てる可能性が高い。」
- ・「ロイヤリティクラブのカードを使用してプレイすると、勝つ可能性が低くなる。」
- ・「スロットマシンは台が熱くなった時に支払われる。」
- ・「1台以上のゲーム機を同時にプレイすると、勝つ可能性が高くなる。」
- ・「カジノの従業員が勝てるスロットマシンを探してくれる。」

上記の例は、ギャンブラーが抱えているギャンブルに関するありがちな誤解です。ギャンブルについての神話や俗説は実話ではなく架空のものですが、これらを信じる人は、予定していた以上の金額をギャンブルで使う可能性があります。

ギャンブル依存症の兆候

多くの専門家は、ギャンブル依存症を一目で判定する確実な方法は現状ないという見解で一致していますが、お客様ご自身がその兆候について認識しておくことが重要です。次の項目は兆候の例です。

- ・ギャンブルに夢中になる
- ・興奮度をより高めるために賭け金を増やす
- ・ギャンブルの回数を減らしたり止めようとすると、落ち着きがなくなったり、怒りっぽくなる
- ・ギャンブルの制限や回数の削減、または止める努力を何度もしたが失敗した
- ・ギャンブルは問題逃避、罪悪感や不安または落ち込みを軽減するための手段である
- ・ギャンブルで負けた後、その損失を取り戻すために再びギャンブルをする
- ・ギャンブルに没頭していることを隠すために嘘をつく
- ・ギャンブルが理由で大切な人間関係、仕事、教育や就業のチャンスを失った、または危うくなったことがある
- ・ギャンブルが理由で金銭的に困った時、他人にお金の工面を頼っている

ご自身のギャンブル依存度について、 憂慮されていますか

簡単なチェックリスト：

- ・毎日ギャンブルのことを考えますか？
- ・ギャンブルしていることを親しい人に隠していますか？
- ・これまでにギャンブルのためにお金を借りたことがありますか？
- ・未払いの請求書はありますか？
- ・ギャンブルが仕事や親としての役割に影響を及ぼしていますか？
- ・ご自分のスキルでカジノのゲーム機に勝てると思われませんか？
- ・抱えている問題を忘れるためにギャンブルをしていますか？

1つでも「はい」に該当した方は、ギャンブル行為に問題があるかもしれません。

もしご自身または知り合いの方がギャンブルに関する問題を抱えている場合は、国家賭博問題対策協議会(NCPG)のヘルプライン1800-6-668-668まで電話でご相談ください。ご相談内容の秘密は厳守されます。または、ウェブサイトwww.ncpg.org.sgの情報をご覧ください。

*情報: Gambler's Help brochure "Concerned about Your Gambling?" 2014

責任あるギャンブルプログラムは すべて秘密厳守

責任あるギャンブルプログラムに参加されるお客様のすべての情報は、常時秘密事項として取り扱われます。マリーナベイ・サンズでは、ご自身のギャンブル行為に問題があると思われるお客様に、当社の責任あるギャンブルのアンバサダーとお話しいただくか、NCPG(電話:1800-6-668-668、ウェブサイト:www.ncpg.org.sg)にご相談されることをお勧めしております。

ギャンブル依存症のカウンセリングと治療

国家賭博問題対策協議会(NCPG)

NCPGのヘルプラインは国営の支援サービスです。このヘルプラインには、国家依存症管理サービス機構(NAMS)からの研修を受けたカウンセラーと準カウンセラーが従事しています。

ヘルプラインのサービス:

- ギャンブル依存症患者およびその家族への電話によるカウンセリング
- 支援サービスの情報提供および紹介
- カジノへの入場排除および入場回数制限の詳細
- ギャンブル依存症についての情報
- ギャンブル依存症患者のカウンセリングと治療

営業時間:

毎日 午前8:00 - 午後11:00 (祝日を含む)

ヘルプライン: 1800-6-668-668 ウェブサイト: www.ncpg.org.sg

各種入場制限の情報または排除の取り消しに関するお問い合わせ:
+65 6354-8154

営業時間:

午前8:30 - 午後6:00 (月曜日~木曜日)

午前8:30 - 午後5:30 (土日祝日以外の金曜日)

シンガポール依存症管理サービス機構(NAMS)

NAMSはギャンブル依存症や、アルコール、薬物、ゲームやインターネットなどの習慣的依存症の評価および治療を行う機関です。個人、グループや家族へのセラピー、公教育のための講演、ヘルスケアやソーシャルサービスの専門家への研修も行ってあります。

住所:

Buangkok Green Medical Park, 10 Buangkok View, NAMS Clinic - Basement, Blk 9, Singapore 539747

カジノは限度を決めて責任を持ってお楽しみください
ResponsibleGambling@MarinaBaySands.com

営業時間:

午前8:00 - 午後5:30 (月曜日~木曜日)

午前8:00 - 午後5:00 (金曜日)

(週末と祝日は休み)

電話: +65 6-RECOVER (6732 6837)

午前8:00 - 午後11:00 (月曜日~日曜日)

午前8:00 - 午後11:00 (祝日)

ウェブサイト: www.nams.sg

クレジットカウンセリング・シンガポール (CCS)

CCSは負債のある個人への負債解決の手助けや、国民への負債管理の講演および負債管理プログラムの紹介など、金銭上の知識や情報を様々な方法で提供しております。

住所:

210 Middle Road, #05-04, Singapore 188994

営業時間:

午前9:00 - 午後6:00 (月曜日~金曜日、祝日を除く)

電話: +65 6225 5227 Eメール: enquiry@ccs.org.sg

ウェブサイト: www.ccs.org.sg

ウィークケア・コミュニティサービス (WE CARE Community Services)

ウィークケア・コミュニティサービスは、あらゆる依存症に対する根拠に基づいたカウンセリング支援と治療プログラムを提供する依存症更生センターです。

住所:

Kembangan-Chai Chee Community Hub, 11 Jalan Ubi, Block 5, #01-41, Singapore 409074.

電話: +65 6547 5459 (専門のカウンセラーが対応いたします)

Eメール: help@wecare.org.sg

ウェブサイト <http://www.wecare.org.sg/> をご覧ください

有限会社 アライズ2ケア コミュニティサービス (Arise2care Community Services Ltd)

アライズ2ケアはギャンブルに関する問題を抱える個人および家族に、更生プログラムを提供するギャンブル依存症更生センターです。

住所:

5 Harper Road, #02-01/A, Singapore 369673
(MRTのTai Seng駅隣り、出口B)

営業時間:

午前10:00 - 午後6:00 (月曜日~金曜日)

午後7:30 - 午後9:30 (水曜日)

電話: +65 6909 0628 Eメール: admin@arise2care.sg

ウェブサイト: www.ccs.org.sg

国家賭博問題対策協議会(NCPG)
1800-6-668-668 | WWW.NCPG.ORG.SG